

Trường Hè

MINDFUL EXPLORERS

*Chạm thế giới
Hiểu chính mình*

Chương trình
dành cho độ tuổi:

TIỂU HỌC



Thông tin chi tiết
về chương trình



0906 616 212



tomato.edu.vn



info@tomato.edu.vn

VỀ TOMATO EDUCATION

Đơn vị vinh dự nhận giải thưởng **TỔ CHỨC GIÁO DỤC TẬN TÂM** với học sinh (**DUTY OF CARE TO STUDENTS**) do Tổ chức giáo dục quốc tế ASIC trao tặng.

TOMATO Children's Home - Trường ngoại khóa đầu tiên tại Việt Nam với hơn 13 năm kinh nghiệm phát triển Chương trình Hè dành cho độ tuổi Mầm non và Tiểu học.

Là đại diện chính thức của phong trào trẻ em lớn nhất thế giới **Design For Change tại Việt Nam**. Nơi trẻ tham gia góp sáng kiến, thực hiện các dự án để kiến tạo nên những thay đổi tích cực cho cộng đồng.



> 26.000+

Học viên và Phụ huynh cùng tham dự

380.000+

Giờ hoạt động hè và trường học dịch chuyển

VÌ SAO CÁC EM CẦN MÙA HÈ KHÁC BIỆT?



Mùa hè là cơ hội quý giá để các em được chạm vào thế giới bên ngoài sách vở, vui chơi đúng nghĩa tuổi thơ và từng bước lớn lên từ bên trong. Trường hè 2026 của Trường Ngoại Khóa TOMATO được thiết kế với chủ đề **“Mindful Explorers”** sẽ mang đến cho các em:

- Môi trường học tập - trải nghiệm cân bằng giữa vui chơi, sáng tạo và phát triển nội lực.
 - Chuỗi hoạt động gắn với các lễ hội văn hóa đặc sắc trên thế giới.
 - Rèn luyện khả năng chú tâm, làm chủ cảm xúc, hợp tác, tư duy sáng tạo và tự tin biểu đạt.
- Mở rộng hiểu biết về khoa học, ngôn ngữ, nghệ thuật và đời sống thực tế.
 - Mỗi tuần là một trải nghiệm trọn vẹn với sản phẩm cụ thể và dấu ấn trường thành rõ ràng mà phụ huynh có thể nhìn thấy.



MINDFUL EXPLORERS KIẾN TẠO HÀNH TRÌNH CHẠM VÀO THẾ GIỚI - HIỂU CHÍNH MÌNH với:

- **12 tuần trải nghiệm trọn vẹn (đăng ký linh hoạt)** phát triển kỹ năng, kiến thức và sự trưởng thành cảm xúc.
- **6 chủ đề lễ hội văn hóa thế giới** kết nối khoa học, ngôn ngữ và nghệ thuật giúp niềm vui lễ hội trở thành bài học trưởng thành.



- **5 kỹ năng thiết yếu cho tương lai** được lồng ghép trong mỗi ngày học: Hiểu và làm chủ bản thân, biểu đạt sáng tạo, kết nối và hợp tác, tư duy khám phá, nhận thức toàn cầu.
- **6 chuyến dã ngoại và các trại hè** mở rộng hiểu biết về xã hội và thiên nhiên, trải nghiệm sống độc lập và giao lưu văn hóa sâu sắc.

06 CHẠM VÀO THẾ GIỚI VỚI LỄ HỘI ĐA SẮC MÀU

TUẦN 1 - 2

SONGKRAN

LỄ HỘI TẾT NƯỚC (THÁI LAN)

Thử sức trò cho vận động, làm việc nhóm để nhận biết và kiểm soát cảm xúc, hợp tác.

TUẦN 3 - 4

VENICE CARNIVAL

LỄ HỘI HÓA TRANG (Ý)

Sáng tạo với nghệ thuật hóa trang và trình diễn, thể hiện bản sắc cá nhân, tư duy thẩm mỹ.

TUẦN 5 - 6

DÍA DE LOS MUERTOS

LỄ HỘI SẮC MÀU (MEXICO)

Dự án hành động tử tế nuôi dưỡng cảm xúc tích cực kết nối giá trị sống.

TUẦN 7 - 8

LỄ HỘI ĐÈN LỒNG (HÀN QUỐC)

Tham gia trò chơi cộng đồng thể hiện tinh thần chia sẻ kết nối tập thể.

TUẦN 9 - 10

MATSURI GAMES

LỄ HỘI TRÒ CHƠI TRUYỀN THỐNG (NHẬT BẢN)

Thử thách sự tập trung với trò chơi truyền thống cùng tinh thần công bằng.

TUẦN 11 - 12

WORLD STREET FESTIVAL

LỄ HỘI THẾ GIỚI

Showcase trải nghiệm tự tin chia sẻ tạo giá trị tích cực cho cộng đồng.

05 HIỂU CHÍNH MÌNH CÙNG KỸ NĂNG CHO TƯƠNG LAI



Bình tĩnh làm chủ
cảm xúc khi đối diện
xung đột hay thay
đổi môi trường

Tự tin biểu đạt suy
nghĩ và ý tưởng, trình
diễn và chia sẻ trước
tập thể



Hợp tác, biết lắng
nghe và tôn trọng
ranh giới

Sáng tạo và tư duy
khám phá qua các dự
án thực tế



Giao tiếp tiếng Anh
tự nhiên cùng những
trải nghiệm sống

MỖI TUẦN LÀ MỘT HÀNH TRÌNH PHÁT TRIỂN TRỌN VẸN

BẮT ĐẦU BẰNG KẾT NỐI CẢM XÚC

Mindful Kids & SEL giúp con chú tâm, cảm thấy an toàn và sẵn sàng học hỏi.

KHÁM PHÁ THẾ GIỚI

Global Skills – STEAM – Design Thinking gắn với chủ đề lễ hội.

CHUYỂN HÓA THÀNH BIỂU ĐẠT CÁ NHÂN

Kỹ năng viết sáng tạo - **Story Maker**,
Nhảy hiện đại tự tin thể hiện ý tưởng.

TRẢI NGHIỆM THỰC TẾ NGOÀI LỚP HỌC

Kids Camp -
Dã ngoại cảm nhận thế giới xung quanh.

NHÌN LẠI & TRƯỞNG THÀNH

Student Led Conference các em chia sẻ về
điều đã học, sự thay đổi bản thân.



THỜI KHÓA BIỂU MẪU

Chủ đề: Venice Carnival – Lễ hội hóa trang (Ý)



Ngày	Buổi sáng	Buổi chiều
Thứ Hai	Mindful Kids & SEL – Kết nối cảm xúc & câu hỏi “Con là ai?” Global Skills & STEAM – Khám phá Venice và nghệ thuật mặt nạ.	The Story Maker – Câu chuyện về một chiếc mặt nạ bí ẩn. Reflection & Journal – Điều gì làm con trở nên đặc biệt.
Thứ Ba	Mindful Kids & SEL – Nhận diện cảm xúc bên trong & bên ngoài. STEAM & Future Skills – Chất liệu, màu sắc, hoa văn mặt nạ.	Modern Dance – Biểu đạt cảm xúc qua chuyển động. Sharing Circle – Khi nào con muốn “ẩn mình”, khi nào con muốn “tỏa sáng”.
Thứ Tư	Mindful Kids & SEL – Lắng nghe tiếng nói bên trong. Design Thinking – Phác thảo ý tưởng mặt nạ cá nhân.	The Story Maker – Viết về nhân vật phía sau chiếc mặt nạ. Reflection & Journal – Con hiểu gì thêm về bản thân.
Thứ Năm	Mindful Kids & SEL – Tôn trọng sự khác biệt. Design Thinking – Chế tác & hoàn thiện mặt nạ.	Kids Camp – Chụp ảnh nghệ thuật với mặt nạ. Mindful Kids & SEL – Trân trọng vẻ đẹp riêng của mỗi người.
Thứ Sáu	Mindful Kids & SEL – Nhìn lại hành trình khám phá bản thân. Chuẩn bị trưng bày.	Student Led Conference – Trình diễn mặt nạ & kể câu chuyện nhân vật. Closing the Loop – Khép lại tuần 3.



THÔNG TIN LIÊN HỆ



0906 616 212



tomato.edu.vn



<https://www.facebook.com/TruongTOMATO>



- Phụ huynh có thể **ĐĂNG KÝ LINH HOẠT** phù hợp với kế hoạch hè của gia đình.
- **ƯU ĐÃI LỚN** KHI **ĐĂNG KÝ TRỌN KHOÁ.**

**ĐĂNG KÝ TRẢI NGHIỆM
CHƯƠNG TRÌNH**

